



I Symposium International  
de Sophrologie Caycédienne

10, 11 et 12 décembre 2010  
Sitges, Barcelone (Espagne)



## NOUVEAUX LIVRES SOPHROLOGIE CAYCÉDIENNE

Nous avons le plaisir de vous annoncer l'édition des nouveaux livres présentés pendant le Symposium :

- ***Médecine et Sophrologie.*** Œuvre collective sous la direction du Dr. Patrick-André Chéné. Préface du Dr. Natalia Caycedo. Ed. Ellébore, Paris, 2010.  
Dans ce livre, le Dr. Chéné décrit d'une manière magistrale l'application de la Sophrologie Caycédienne dans la Médecine. Il nous explique les indications médicales pour chacune des techniques qui constituent les douze degrés de la Relaxation Dynamique de Caycedo. Venant s'ajouter à son important apport personnel, une vingtaine de professionnels, pour la plupart médecins, ont contribué à l'intérêt de cette science, en communiquant leur expérience dans l'application de la Sophrologie Caycédienne aux différentes spécialités médicales.  
[www.academie-sophrologie.fr](http://www.academie-sophrologie.fr)
- ***Sophrologie ici et maintenant. 35 ans de Sophrologie sociale en Suisse.*** Élaboré par l'Académie Suisse de Sophrologie. Editions G d Encre, 2010.  
Ce livre est dirigé par Pierre et Edith Schwaar, fondateurs de l'Académie Suisse de Sophrologie. Dans sa rédaction interviennent plusieurs sophrologues et formateurs de l'Académie. Il constitue un témoignage d'une réalité, dans laquelle après 35 années de travail devient évident le souhait que le Dr. Raymond Abrezol a postulé pendant les années 70, « que la Sophrologie s'étende au niveau social afin qu'elle devienne accessible à toutes les personnes, de tous les âges et de toutes les conditions ».  
[www.sophro.ch](http://www.sophro.ch)
- ***Acteur et responsable de son « avance en âge ». La Sophrologie Caycédienne.*** Claude Labescat. 2010.  
Dans ce livre, Mr. Labescat décrit la problématique actuelle de la dépendance liée à l'avance en âge. Il présente la forme d'essayer, au mieux de supprimer, voire de retarder la dépendance liée au « Grand âge ». Il propose de façon pratique l'adaptation de la Sophrologie Caycédienne à chacun, les moyens d'un entraînement susceptible de prévenir, de retarder les effets du phénomène inéluctable de l'« avance en âge » et, éventuellement de mettre en place les stratégies de compensation qui pourraient s'avérer nécessaires.  
[www.ecolesophrologiebayonne.com](http://www.ecolesophrologiebayonne.com)