

**Conmemoración del X Aniversario del
Instituto Internacional de Sofrología Caycediana**

Homenaje al Prof. Dr. Alfonso Caycedo

**Colegio Oficial de Médicos de Barcelona
12 de diciembre de 2009**



Homenaje al Prof. Dr. Alfonso Caycedo

Con motivo de los diez años de existencia del Instituto Internacional de Sofrología Caycediana, el doce de diciembre del 2009 organizamos, en el Colegio Oficial de Médicos de Barcelona, un homenaje al Prof. Dr. Alfonso Caycedo, fundador de la Sofrología.

Asistieron a este acto memorable más de doscientas cincuenta personas: profesores de universidad, médicos de diversas especialidades, sofrólogos, alumnos del Máster en Sofrología Caycediana, alumnos de otros cursos de la escuela, pacientes, colaboradores, amigos y familiares.

La mesa presidencial estaba compuesta por el Prof. Dr. Alfonso Caycedo, médico psiquiatra, fundador de la Sofrología; el Prof. López Ibor Aliño, Catedrático de Psiquiatría de la Universidad Complutense de Madrid y durante años Presidente de la Asociación Mundial de Psiquiatría, hijo del Prof. López Ibor, que fue el gran maestro del Dr. Caycedo.

Junto a ellos estaba también el Prof. Carlos Ballús, Catedrático Emérito de Psiquiatría de la Universidad de Barcelona, compañero del Dr. Caycedo cuando trabajaba como profesor de Psiquiatría en el Hospital Clínico de Barcelona.

Por último, en representación de Andorra, contábamos también en la mesa con la Sra. Magda Mata Font, psicóloga y Máster en Sofrología Caycediana, responsable de Bienestar y Familia del Ministerio de Salud, Bienestar y Trabajo del Gobierno de Andorra, y que pronunció unas palabras de reconocimiento a la obra del Dr. Alfonso Caycedo.

El homenaje estuvo moderado por la Dra. Natalia Caycedo, médico psiquiatra e hija del fundador de la Sofrología.

Durante la mañana, intervinieron diferentes personas que compartieron sus vivencias, tanto personales como profesionales, en relación con la Sofrología Caycediana.

En primer lugar, como representante de la Medicina, habló el Dr. Rafael Solans, médico estomatólogo y profesor de la Universidad de Barcelona, quien expuso su experiencia sobre la metodología sofrológica con sus alumnos de la universidad.

En representación de la Enfermería, participó la Sra. Rosa Cabello, enfermera en un centro de Atención Primaria de Badalona y Premio a la Buena Praxis por parte del Colegio de Enfermería de Cataluña. Disertó sobre sus experiencias con cientos de pacientes a los que ha impartido cursos de Relajación Dinámica de Caycedo y con los que ha obtenido unos resultados de mucho interés y que ha presentado en varios congresos y publicaciones científicas.

El Sr. Joan Prat de los Mossos, habló en representación de la Fisioterapia. Es sofrólogo, difusor de la Sofrología en España y



Homenaje al Prof. Dr. Alfonso Caycedo

Francia, y ha recibido el Premio Sant Jordi de la Sanitat Catalana en el año 2005, como reconocimiento a su trayectoria profesional.

En representación de la Psicología participaron dos personas: Montserrat Anadón, psicóloga, hija del Dr. Anadón, buen amigo del Dr. Caycedo, y que falleció hace años. Habló sobre la historia de la Sofrología en Barcelona, desde sus inicios en la ciudad. Y el Sr. Josep María Bastús, psicólogo, Jefe de Programas de Cáritas Barcelona. Comentó cómo desde hace varios años, y con gran éxito, se imparten cursos de Sofrología para los profesionales de servicios sociales y cómo se aplica también la Sofrología a las personas marginadas.

La Sra. Elena Périz, maestra de un colegio público de Barcelona, habló sobre su experiencia de la Sofropedagogía con niños (desde 10 años) y con jóvenes (hasta 20 años). Ha obtenido resultados muy buenos, con una gran acogida, tanto por parte de los alumnos, como de los padres y maestros. Estos resultados se han presentado en varios simposios.

Todas estas personas han cursado el Máster en Sofrología Caycediana.

Además, intervino la Sra. Montserrat Domènech, Presidenta de Grup Àgata (Asociación Catalana de Mujeres afectadas de Cáncer de mama). Dirigió unas palabras de agradecimiento al Dr. Caycedo y compartió su testimonio como paciente y como directora de la Asociación, donde, desde hace años, se practica la metodología sofrológica con grandes beneficios terapéuticos y paliativos.

La Sra. Dolores Giner, abogada y gerente del Centro de Formación de Foment del Treball Nacional de Barcelona, presentó datos del curso *Gestión de estrés por Sofrología* indicando con estadísticas significativas, la mejora del estado de ánimo de sus participantes, así como la importante reducción de su ansiedad.

En nombre del Deporte, intervino el Sr. Pere Gratacós, que fue entrenador F.C. Barcelona B y del equipo de fútbol de Cataluña. Reconoció la importancia de la práctica de las técnicas sofrológicas en el deporte y leyó la carta enviada por el Sr. Severiano Ballesteros, Premio Príncipe de Asturias al Deporte (1989), uno de los jugadores de golf con mejor palmarés del mundo. En su carta, de forma entrañable, reconocía, cómo la Sofrología que desde joven había practicado con el Dr. Caycedo, le ayudó a ser campeón del mundo y le seguía siendo útil ahora, en estos momentos en que se encuentra convaleciente por su enfermedad.

A lo largo del homenaje, que tuvo una duración de cuatro horas, se mantuvo un ambiente de cariño, reconocimiento y confraternidad entre todos los participantes y asistentes.

